

Ariane Erdelt

SCHAUSPIELERIN UND COACH

DER PERSONAL BRANDBEAT® - EINZELWORKSHOP

IM RAHMEN DES 1,5 TAGES-WORKSHOPS ENTDECKEN SIE

- den Zusammenhang und Sinn Ihres bisherigen Tuns
- Ihre spezifische Einzigartigkeit und wie Sie daraus Neues schaffen können
- umfassende Klarheit und eine neue Sichtweise auf Ihre Potenziale
- den Zugang zu Ihrer tiefsten Kraft und den stärksten Fähigkeiten

So ungewöhnlich die Arbeit und Vorgehensweise an diesen Tagen ist, so einfach und effektiv sind die Workshops für den Einzelnen.

Final mündet der Brandbeat®-Workshop in eine direkte, persönliche Erfahrung Ihres tiefsten inneren Antriebs, den Sie nicht mehr vergessen oder verlieren. Der ganze Vorgang ist eher sanft und konstruktiv.

DIE GEWONNENEN ERKENNTNISSE SIND FUNDAMENTAL:

- **Befriedung der Ist-Situation**

»Ich verstehe viel besser, wo ich wirklich in meinem Leben stehe und weshalb. Ich erkenne den Zusammenhang und den Sinn meines bisherigen Schaffens und Wirkens.« Akzeptanz schafft Kraft.

- **Neue Freiheit**

»Ich habe nun eine umfassende Klarheit über meine Potenziale und eine neue Sichtweise.«

Dies ist die Basis natürlicher Souveränität und innerer Zufriedenheit.

- **Neue Potenziale**

»Ich weiß nun, worum es mir wirklich geht und was meine nie endende innere Quelle von Kraft und meine stärkste Fähigkeit ist.« Damit erleben und erkennen wir die eigene Einzigartigkeit.

- **Wiederentdeckung Ihres ureigensten »Selbst«**

Hier geht es weit über unser klassisches Ich-Verständnis hinaus. Für Sie bedeutet es, dass Sie einen klaren Zugang zu Ihrer Einzigartigkeit finden können: Ihren ganz persönlichen Lebenssinn und Lebensauftrag.

- **Was für Sie daraus erwachsen kann:**

Balance, Selbstvertrauen, Zuversicht, Gewissheit und innere Sicherheit.

DER PERSONAL BRANDBEAT® - EINZELWORKSHOP

WIE LÄUFT DER WORKSHOP AB?

Zunächst gibt es ein sehr ausführliches Vorgespräch und individuelle Vorbereitung durch den Coach mit umfassenden Hintergrundinformationen zu Arbeit und Vorgehensweise.

DER BRANDBEATPROZESS BEINHÄLTET FOLGENDE ELEMENTE:

- Was sind die fundamentalen Antriebe in mir? – Werte, Energien, Interessen
- Wie zeigen sich diese Antriebe in meinem Denken, Handeln und Entscheiden?
- Wie zeigen sich meine Antriebe nach außen – in meiner Umwelt?
- Wie werde ich spontan von meiner Umwelt eingeordnet und weshalb?
- Was ist mein ganz persönlicher, innerster Antrieb?
- Wie sind meine Gefühle, wenn ich das alles nun erkenne?
- Zusammenfassung der Ergebnisse und individuelle Bedeutung
- Integration der Ergebnisse durch ein spezielles 21-Tage-Programm, welches insbesondere den Körper mit einbezieht
- Optional: Review-Termin

DIE ARBEITSWEISE IST FÜR DAS COACHING TYPISCH:

- Klare Fragen
- Viel Raum für den Klienten
- Individuelles Nachfragen

DIE HERANGEHENSWEISE:

- Systemisch-ganzheitlich
- NLP
- Körperorientiert, insbesondere im 21-tägigen Integrationsprogramm

AUF WELCHEM PRINZIP BASIERT DIESE METHODE?

Um in den Raum von neuen Erkenntnissen vorzustoßen, nutzen wir gezielt die Kombination von Intuition und Bewusstsein. Die Wissenschaft nennt diese holistische Denkweise »gerichtete Intuition«. Diese »Denkform« ist jedem Menschen zugänglich. Die enorme Tiefe und Qualität dieser Denk- und Entscheidungsform wird aktuell weltweit wiederentdeckt und erforscht.

WIE SCHAFFEN SIE DIE UMSETZUNG/NUTZUNG IN IHREM ALLTAG?

Wie Sie vielleicht schon aus vielen anderen Weiterbildungen erfahren haben, besteht die größte Herausforderung in der Umsetzung des neu Gelernten bzw. Erfahrenen im Alltag. Diese Umsetzung kann nur gelingen, wenn Sie über einen bestimmten Zeitraum mit dem neu Erfahrenen weiter arbeiten.

Daher ist in jedem Workshop das 21-tägige Aktivierungs- und Intensivierungsprogramm ein zentraler Bestandteil. Täglich reichen bereits ca. 15 Minuten (eingebunden in ihr normales Alltagsleben), um die Umsetzung zu aktivieren.

FRAGEN, WÜNSCHE UND ANMELDUNG GANZ LEICHT UNTER:

Telefon: 0176/61 05 78 40 oder ariane.erdelt@gmail.com